



## Stap 9

# Opdracht 12

**BESCHRIJF IN HET KORT  
ENKELE VAN JE PRETTIGSTE  
HERINNERINGEN IN SITUATIES  
WAARIN DE OMSTANDIGHEDEN NIET PERFECT  
WAREN. GEBRUIK DEZE  
HERINNERINGEN OM JE  
PERFECTIONISME TEGEN TE  
GAAN. DE MP3-OEFENING  
HELPT JE OM DIE MOMENTEN  
VAN GELUK WEER TE VOELEN.  
TRAIN DEZE DAGELIJKS.**