



ZORG VOOR JEZELF

# Stap 13

## Opdracht 16

**NOTEER WELKE FOUTEN, TEKORTKOMINGEN OF GEDRAGINGEN JE VOOR ANDEREN PROBEERT TE VERBERGEN. DAARNA GA JE DE METHODE VAN JE KWETSBAAR OPSTELLEN INZETTEN. BEGIN EVENTUEEL MET KLEINE PROBLEMEN/TEKORTKOMINGEN EN BIJ MENSEN BIJ WIE JE HET MAKKELIJK AANDURFT. NOTEER DIT IEDERE KEER IN JE WITBOEK OF HIER ONDER.**

DEZE FOUT WIL IK  
VERBERGEN:

DIT IS WAT IK DOE OM ME  
KWETSBAAR OP TE STELLEN:

CONCLUSIE: