



# Stap 8

## Opdracht 11

**BESLIS WELKE FOUT JE WILT GAAN TOEGEVEN. SCHRIJF DEZE FOUT(EN) OP EN VRAAG JEZELF AF:**

**WAT KAN IK LEREN VAN DEZE FOUT?**

**ZIJN ER OOK POSITIEVE KANTEN AAN TE ONTDEKKEN?**

**TRAIN JEZELF EERST DAGELIJKS MET DE MP3-OEFENING 'TOESTAAN'. BEREID HET GESPREK IN GEDACHTEN VOOR OF OEFEN HET GESPREK HARDOP TERWIJL JE DAARBIJ JE GEVOELEN TOESTAAT, ZE ER LAAT ZIJN. GA DAARNA IN HET ECHT JE KWETSBAAR OPSTELLEN. EN NOTEER JE BEVINDINGEN EN OVERWINNING IN JE WITBOEK.**