



Week 3

les 11

Opdracht 1

WAT VERTELT JE ERVARING JE, IS DIT OOIT GEBEURD? ALS JE BEZIG BLIJFT MET JE ANGST, LATEN DE ANGSTMONSTERS JE DAN MET RUST? ZIJN ER AANWIJZINGEN DAT DIT OOIT ZAL GEBEUREN?

CONCLUSIE: